

参加
無料

申込受付中
9/29(木)締切

どなたでも参加できます

更年期がはじめドキ!

私の元気の作り方

▶ YouTube でライブ視聴できます

更年期は女性ホルモンの急激な低下に伴い、さまざまな不調に悩まされる女性が少なくありません。実は、この年代に多い手指のトラブルも女性ホルモンと関係していることがあります。10月18日は「世界メノポーズデー(更年期の日)」。女性ホルモンとの上手なつきあい方やケアのポイントを知り、健やかに過ごすヒントを学びませんか?

日時 2022年 **10月1日(土)**
14:00~16:00 (開場/配信開始13:30~)

形式 **会場 + YouTube配信** による
ハイブリッドセミナー

会場 **ホテルマイステイズ鹿児島天文館
会議室** (鹿児島市山之口町2-7)

対象 **一般**(どなたでもご参加いただけます)
※オンライン参加の方は、スマートフォンやパソコンなどの
視聴環境が必要です。(視聴方法は裏面をご覧ください)

[定員] **会場受講 40名様(先着)** **YouTube受講 定員なし**

PRESENT

アンケートにご回答いただいた方の中から
会場とオンラインそれぞれ5名様ずつ
ソイチェックをプレゼント

ソイチェックとは…大豆イソフラボンが腸内細菌のチカラで作られるスーパーイソフラボン「エクオール」は、女性ホルモンと似た働きをする話題の成分です。エクオールをつくれる人は、大豆の健康効果を効率よく得ることができると言われており、その能力を尿で簡単に測定するのがソイチェックです。ご自身で採尿し検査機関に郵送すると、結果が分かるセルフ検査キットです。

※セミナー後、応募されたメールアドレスにWEBアンケートをお送りいたします。
WEBアンケートに回答いただいた中から抽選で10名の方に検査キットをプレゼントいたします。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

申込方法

9/29(木)締切

参加ご希望の方は、WEBまたはFAXにて ①氏名 ②年代 ③住所 ④参加方法(来場orオンライン) ⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦質問事項 を明記の上、お申込ください。

※申込先着順、定員を超えた場合のみご連絡いたします。

WEBでお申込 <https://nccx.otsuka/sem/swo000317>

上記URLか、右記のQRコードよりお申込フォームにアクセスいただき、必要事項をご入力の上、お申込ください。

FAXでお申込 **03-5391-7015** (24時間受付可能)

裏面のお申込用紙に必要事項をご記載の上、上記FAX番号に送信してください。

※FAXでのお申込は裏面をご利用ください

【お問合せ】大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局 TEL:0120-068-552(通話無料/10~18時受付、無休) URL:<https://opnc.info/women>

※お申込後にこちらから、メール(otsuka.jp)またはFAXで返信をいたします。返信がない場合は、メールまたはFAXが届いていない可能性がありますので、必ず事務局の方へお問い合わせください。
※お預かりした個人情報は本セミナーのご連絡のみに使い、それ以外に利用することはありません。

●主催/大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

●後援/南日本新聞社

南国タケシタ薬局
NANGOKU TAKESHITA PHARMACY

PROGRAM

PART1 14:05~14:35



あきらめていませんか?
その手の痛みとしびれ

鹿児島大学
整形外科学教室講師 佐々木 裕美 先生
日本整形外科学会専門医、日本手外科学会学会員
鹿児島大学医学部を卒業後、同大学医学部付属病院整形
外科助教を経て2021年4月より現職。

PART2 14:35~15:05



更年期の手指の不調
~婦人科治療編~

鹿児島大学
婦人科学教室助教 崎濱 ミカ 先生
日本産科婦人科学会専門医、女性ヘルスケア専門医。
福井医科大学(現・福井大学)医学部を卒業後、同大学医
学部付属病院産婦人科、鹿児島大学医学部・歯学部附属
病院医員を経て19年4月から現職。

PART3 15:05~15:25



オトナ女性のセルフケア
~爪とココロ~

nail atelier NICO オーナー NICO 先生
日本ネイリスト協会本部認定講師、マスター美爪(BISOU)
クリエイター、ネイリスト歴22年

PART4 15:30~15:50

Q&A 事前にいただいたご質問に講師がお答えします



スマホから簡単に
お申込ができます
QRコードでの
お申込はこちらから



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です